

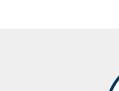
소아 선천성 심장차단

예방을 위해 알아야 하는 모든 것

선천성 심장차단 (CHB)

선천성 완전 방실 차단은 심근의 정상적인 박동을 조절하는 전기적 신경전도가 선천적으로 차단되어 발생하는 질병으로, 신경 전도의 장애는 다양한 정도로 나타날 수 있는 것으로 알려져 있습니다.

선천성 심장차단의 발병 빈도



1972년에 선천성 완전 방실 차단 환자들의 연구가 처음 진행되었고 22,000명 신생아 당 1명의 발생 빈도를 갖는 비교적 드문 질환으로 밝혀졌습니다. 현재는 의학적 진단 방법의 발전으로 산전 진단이 가능하게 되었으며, 1:15,000-22,000의 비율로 나타난다고 알려져 있습니다.



CHB가 없는 임산부의 태아에게서 CHB가 발병할 확률은 약 2%-5%이며



이전에 CHB가 있는 아이를 출산한 경우에는 확률이 12%-25%로 높아집니다.

방실차단 유형

1

1도 방실 차단:

심방과 심실의 수축이 미세하게 어긋나는 것으로, 일상생활에 지장이 없는한 처치가 필요 없습니다.

2

2도 방실 차단:

심방에서 전해져오는 자극이 차단되어 심실로 전달이 제대로 일어나지 않는 것으로 3번에 한번꼴로 차단되는 것을 3:1 차단, 두번에 한번 꼴로 차단되는 것을 2:1 차단이라고 합니다.

3

3도 방실 차단:

방실전도가 완전히 차단되어 심방과 심실이 각자 박동하는 방실해리가 관찰되며, 분당 30-40회 서맥으로 인공심박동기 삽입을 필요로 합니다.

위험 요소 및 원인



산모가 전신 루프스/항-Ro(SSA) 항체 질환을 가진 경우



임신 중 흡연



태아 수종



다른 자녀에게 이미 심장 결손이 나타난 경우



산모가 리튬, 이소트레티노인, 항발작제를 포함한 특정 약물을 복용한 경우

예방

1차 예방:

CHB의 정확한 발병 원인은 아직 알려져 있어 예방할 수 없으나 태아의 선천적 구조적 심장 결함을 줄일 수 있는 권장 사항은 아래와 같습니다.



풍진, 톡소플라스마증, 시토크갈로 바이러스 예방접종



임신 중 알콜 섭취 금지



금연



매일 엽산 400mcg 복용



임신성 당뇨병 관리



체중 조절 및 주기적인 운동



중금속, 제초제, 농약 등 독성물질 접촉 금지

2차 예방법:

류머티스 관절염이나 루프스 등의 예방에 사용되는 것으로 알려진 말라리아 치료제 하이드록시클로로퀸이 선천성심장차단(CHB)병을 가진 아이를 낳을 위험에 처한 임산부가 예방할 수 있는 최초의 안전하고 매우 효과적인 약물이라는 연구 결과가 있습니다.

증상

피로 및 무기력증



청색증

- 피부, 손톱, 입술의 색이 푸르스름해지는 것



피로 및 다한증

불안감 및 짜증



체중 감소



분당 55비트 미만인 태아의 심박수



호흡 곤란

어지럼증



더 많은 술기를 경험하고 싶다면?

Dynamic Health™는 임상실습 교육에서 가장 중요한 간호실무능력을 습득할 수 있도록 2,300가지의 간호 술기를 제공하고 있습니다.

또한, 작업치료, 언어치료, 환자교육, 영양 및 식이요법 등 환자를 케어 하는데 필요한 정보를 근거에 기반해 제공하기 때문에 임상실습에 필요한 기본 및 핵심 간호술기는 물론, 간호 및 보건학 학술 정보까지 열람 할 수 있습니다.

간호학과 학생 또는 종사자들이 실무에서 수 많은 질병 및 상황에 대처할 수 있도록 기존보다 더 많은 술기정보를 제공하고 싶다면, 아래 버튼을 눌러 무료 트라이얼을 신청해보세요. 이용자들이 직접 경험하면 확실한 차이를 느낄 수 있습니다!

자세히 보기

무료 트라이얼